

Änderungen der Prüfungsordnung „Freie SV“ - Duo Serien 2011

4. Kyu (Orangegurt) - Serie A - Festhalteangriffe

Der **Prüfling** bestimmt, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll

Angriff 1:

Ein Handgelenk wird mit beiden Händen gefasst



Angriff 2:

Einhändiger Griff ins Revers (diagonal)



Angriff 3:

Würgen mit beiden Händen von vorn **oder von hinten**
(Der **Prüfling** hat Wahlfreiheit)



Angriff 4:

Würgen von der Seite mit beiden Händen



Angriff 5:

Griff in die Jacke (Schulterbereich) einhändig, von der Seite



Änderungen der Prüfungsordnung „Freie SV“ - Duo Serien 2011

3. Kyu (Grüngurt) - Serie B - Unklammerungsangriffe

Der **Prüfling** bestimmt, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll

Angriff 1:

Umklammerung von vorn unter den Armen **oder**
über den Armen
(Der **Prüfer** hat Wahlfreiheit)



Angriff 2:

Umklammerung von hinten unter den Armen **oder**
über den Armen
(Der **Prüfer** hat Wahlfreiheit)



Angriff 3:

Schwitzkasten von der Seite



Angriff 4:

Schwitzkasten von vorne



Angriff 5:

Würge von hinten mit dem Unterarm



Änderungen der Prüfungsordnung „Freie SV“ - Duo Serien 2011

2. Kyu (Blaugurt) - Serie C - Atemiangriffe

Der **Prüfer** bestimmt, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll

Angriff 1:

Fauststoß zum Kopf **oder zur Körpermitte**
(Der **Prüfer** hat Wahlfreiheit)



Angriff 2:

Aufwärtshaken



Angriff 3:

Schwinger



Angriff 4:

Fußstoß vorwärts zur Körpermitte



Angriff 5:

Halbkreisfußtritt vorwärts zur Körpermitte



Änderungen der Prüfungsordnung „Freie SV“ - Duo Serien 2011

1. Kyu (Braungurt) - Serie D - Waffenangriffe

Der **Prüfer** bestimmt, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll

Angriff 1:

Messerstich von oben in Dolchhaltung (Nr. 6)



Angriff 2:

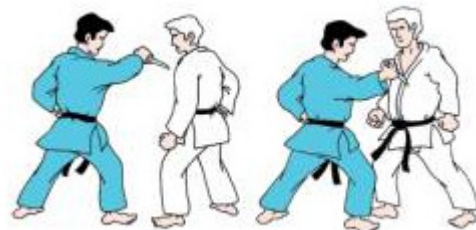
Messerstich geradlinig zur Körpermitte (Nr. 5)



Angriff 3:

Messerstich von oben innen (Nr. 2) **oder** von außen (Nr. 1) in Dolchhaltung. Ziel ist die Seite des Körpers

(Der **Prüfer** hat Wahlfreiheit)



Angriff 4:

Stockschlag von oben (Nr. 6)



Angriff 5:

Stockschlag von oben außen (Nr. 1)

